

BPW Germany: Frühjahrstagung 24.4.-26.4. 2009
Zusammenfassung ThinkSession 6:
Generation 50plus Veränderungen genießen und neue Chancen gestalten!
Moderatorin: Dr. Corinna Hengsberger

In diesem Workshop waren sich die Teilnehmerinnen einig: wir sind Pionierinnen! Die erste Generation 50plus, die sich laut der Zukunftsforscherin Dr. Monique Siegel ungefähr 14 Jahre jünger fühlt als sie biologisch ist, hat hohe Erwartungen an diesen spannenden Lebensabschnitt und vor allem auch einen großen Gestaltungswillen.

Alt werden die anderen, so könnte man die Stimmung unter den Teilnehmerinnen auch beschreiben.

Daher überrascht es auch nicht, daß die Damen für sich in Anspruch nehmen, endlich nicht mehr funktionieren zu müssen, nichts mehr erklären zu müssen und vor allem auch keine Kompromisse mehr machen zu müssen.

Eine Dame bringt es auf den Punkt: ich will nicht mehr warten, sondern meinen Traum verwirklichen. Fast jede Teilnehmerin hat einen eigenen Traum für diesen Lebensabschnitt. Sich selbständig machen, eine Zeit im Ausland leben, neue Wohn- und Lebensformen erproben werden als Beispiele genannt.

Bei allerTatkraft sprechen die Damen aber auch von einer „Heidenangst“ vor der Umsetzung, aber getreu dem Motto „Feel the pain and do it anyway“ sind sie entschlossen, ihre Träume auch zu verwirklichen. Eine Dame berichtet, daß ihr ein Tagebuch sehr geholfen habe, im Veränderungsprozess nicht aufzugeben und sich immer wieder zu motivieren, weiter zu machen..

Interessant ist auch, daß viele Damen in dieser Lebensphase einen gründlichen Finanzcheck gemacht haben. Das habe ihr sehr geholfen, Klarheit über ihre Möglichkeiten zu gewinnen und zudem Ressourcen zu finden, die sie für die angestrebte Selbständigkeit brauchte, berichtet eine Workshopteilnehmerin.

Natürlich reagiert die persönliche Umwelt nicht nur positiv, wenn man sich in diesem Lebensabschnitt noch einmal so entschieden verändert. Hier geben die Damen den Rat, Neider und negative Menschen zu meiden. Zudem gebe es im BPW ganz hervorragende Rollenvorbilder, an denen man sich orientieren kann, z. B. Frau Rosemarie Michel.

„Forever 50!“ - das ist für die Workshopteilnehmerinnen absolut erstrebenswert und wurde zum Motto für den Workshop gewählt.

Aus den intensiven Diskussionen heraus kam die Anregung ins Plenum, doch innerhalb des BPW eine Arbeitsgruppe „Forever 50!“ zu etablieren. Themen ergaben sich reichlich, so z. B. schlug Vorstandsmitglied Gabriele Freund vor, innerhalb einer Studie interessante Wohnformen für berufstätige Frauen 50plus zu erforschen.

Beide Vorschläge (Arbeitskreis etabliere/Wohnformenprojekt) wurden bei der anschließenden Vorstellung im Plenum angenommen.

Es bleibt eine schlechte Nachricht aus diesem Kreis: Gewicht bzw. Gewichtszunahme trotz großer Disziplin war bei allen Teilnehmerinnen ein riesiges Thema. Hier haben sie leider kein Patentrezept zur Hand, sondern raten, sich mit der

Situation zu arrangieren. 15 Minuten Gymnastik jeden Tag, gesunde Ernährung (Bärlauch und Olivenöl) werden auf jede Fall helfen!

Dr. Corinna Hengsberger Karriereplanung für Frauen www.hengsberger.de